

瀬戸内海満喫アクティブコース

	1日目	2日目	3日目
午前	瀬戸内市 到着	備前日生 底引き網漁体験	王子が岳トレッキング ハングライダー体験
昼食		日生名物カキオコ	王子が岳
午後	牛窓 前島ー黒島カヤックツアー スメナリ講座	日本一のだがし売場 玉野へ移動	宇野周辺散策 サイクリングツアー
宿泊	牛窓	瀬戸内温泉たまの湯 UNOHOTEL	



備前・長船 歴史&文化コース

	1日目	2日目	3日目
午前	中世西日本最大の商都 「備前福岡」まち歩き	伊部まち歩き・窯元巡り 備前焼土ひねり体験	特別史跡旧閑谷学校 国宝の講堂で 論語を学ぶ
昼食	一文字うどん	備前・日生エリア	
午後	備前長船刀剣博物館 ・日本刀講座 ・古式鍛錬体験 ・試し斬り体験	頭島散策・サイクリング	
宿泊	牛窓	日生 Villa SHINOBI-忍-	



備前国満喫 Villa SHINOBI-忍- ステイ

	1日目	2日目	日目
テーマ	備前国 歴史・伝統工芸	瀬戸内の自然	日本文化体験
午前	<ul style="list-style-type: none"> ・備前長船刀剣博物館 ・特別史跡旧閑谷学校 	(冬季) 日生諸島島巡りツアー (冬季以外) 底引き網漁体験	古武道体験 (刀)
昼食		日生名物 カキオコ	SHINOBI 蕎麦
午後	「日本六古窯」 備前焼土ひねり体験 伊部まち歩き・窯元めぐり	頭島散策・サイクリング (冬季はみかん狩りも可能)	着物着付け・茶道体験、 三味線・尺八演奏他
宿泊	Villa SHINOBI-忍- 岡山和牛すき焼き しゃぶしゃぶコース	Villa SHINOBI-忍- 囲炉裏牡蠣鍋、漁体験で採れた魚も調理	

